

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 16.10.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	6
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	29,8
138	Пюре картофельное	150	137	3,1	4,6	20,1	11,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,37
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
	Фрукт:	200	34	1	0	7	18,12
	итого		585,5	20	23,43	67,1	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	6
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	29,8
138	Пюре картофельное	150	137	3,1	4,6	20,1	11,1
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,37
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,7
	Фрукт:	200	34	1	0	7	18,12
	Итого		524,56	20	23,43	54,91	71.09
	ОБЕД						
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	210	88,89	1,52	5,33	8,65	7,2
1	Котлеты мясные с томатным соусом	130	213,5	11,9	11,9	10,8	57,62
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39	5,71
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,5
СГР	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
	итого		710,62	25,1	21,93	97,85	79.73
	Итого за день						150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	6
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	39,2
138	Пюре картофельное	180	163,5	3,6	5,55	24,15	13,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,37
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,7
	Фрукты	200	34	1	0	7	13,35
	итого		644,16	22,8	26,68	61,11	78,02
	ОБЕД						
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	260	111,1	1,9	6,66	10,81	9,2
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	65,91
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	316,57	10,48	6,52	54	5,71
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,5
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,85
	итого		913,87	30,5	27,18	117,16	90,02
	Итого за день						168,04

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	6
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	39,2
138	Пюре картофельное	180	163,5	3,6	5,55	24,15	13,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,37
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,85
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,85
	Фрукты	200	34	1	0	7	13,35
			671,1	22,8	26,68	73,3	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.